

Groen te doen! in Nijmegen

Grruunn

Grruunn | jaargang 2 | juli 2017 | debroeikasnijmegen.nl | info@debroeikasnijmegen.nl

green
capital
challenges
NIJMEGEN
2018

GREEN CAPITAL CHALLENGES ZORG EN BEWEGEN

Duurzame zorg is toekomstbestendige zorg. Dat kan paradoxaal zijn. De zorg wil mensen beter maken, maar mede door zorgactiviteiten wordt het milieu extra belast. Milieuvuiling kan negatieve effecten hebben op de gezondheid, denk aan astma door luchtvervuiling.

'Door sport en beweging voel je je beter'

De uitdaging in duurzame zorg is de negatieve effecten op het milieu te minimaliseren en tegelijkertijd een positieve impact te creëren. Proactief de gezondheid bevorderen door bijvoorbeeld een groene campus te maken die uitnodigt tot bewegen of voeding in te zetten als medicijn. Zo maken we de zorg ook voor de kinderen van onze kinderen toegankelijk en betaalbaar en dragen we bij aan een gezonde leefomgeving.

Lees hoe jij een bijdragen kunt leveren:



GRRUUNN IS EEN INITIATIEF VAN MILIEUCENTRUM DE BROEIKAS

Wij hebben als doel de inwoners van Nijmegen **gratis** een actueel overzicht te geven van wat er op het gebied van natuur en milieu te doen is in onze stad.

Grruunn komt tot stand onder redactie van Ronald Aalders en Kees Huppelschoten.

Heb je op- of aanmerkingen over deze nieuwsbrief? Of heb je tips voor ons?

Mail ons: info@debroeikasnijmegen.nl.

**BROEI
DESK**
milieucentrum

Natuurlijk willen wij dat zoveel mogelijk mensen op de hoogte zijn van Grruunn maar denk aan het milieu bij het printen!

Grruunn is niet aansprakelijk voor schrijffouten en kennelijke vergissingen.

AGENDA JULI

zaterdag
1 **REPAIR CAFÉ NIJMEGEN WEST**
11:00-14:00 | gratis

Wijkatelier, De Hobby, Nieuwe Nonnendaalseweg 98.

zondag
2 **OPEN DAG DE MOOKERHEIDE**
10:00-15:00 | gratis

Open dag bij de kassen van Werkpost Jachtslot Mookerheide.

zondag
2 **IVN NATUUREXCURSIE**
vanaf 14:00

Biomimicri, vanaf de Rijkstraatweg 174, Beek.

zondag
2 **WOMANINTOTHEWILD: FOODWALK**
14:00-16:00 | 15,-

Eetbare planten te herkennen met al je zintuigen.

dinsdag
4 **BUURTRESTAURANT 'T HERT**
18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant 't Hert i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

FESTIVAL OP HET EILAND

HELP! DE WERELD VERGAAT!

maandag
17 18:30-19:00 | festival gratis

De zeespiegel stijgt, diersoorten sterven in rap tempo uit en de zesde massa-extinctie is al begonnen. Kunnen we wat anders doen dan doemdenken of de kop in het zand steken? Ja, zegt filosoof Lisa Doeland. We moeten de ecologische catastrofe juist naar ons toe halen en haar een plek geven in het hier en nu. Kom luisteren naar wat ze daarmee bedoelt.

Lisa Doeland is filosoof en programmamaker bij Radboud Reflects. Als buitenpromovendus doet ze filosofisch onderzoek naar afval en de milieucrisis.

Lezing i.k.v. Radboud Reflects @ [Festival op 't Eiland](#).

Hier vind je alle verdere informatie



OPEN DAG KASSEN MOOKERHEIDE

zondag 10:00-15:00 | gratis

2 Werkpost Jachtslot Mookerheide organiseert een open dag bij de kassen van Landgoed Jachtslot De Mookerheide!

Er is van alles te zien en te beleven, voor zowel jong als oud. Bezoekers kunnen de gerestaureerde kassen bewonderen, hout zagen, nestkastjes maken en de tuinen bekijken.

Hier vind je alle informatie 

OP BEZOEK BIJ DE IMKER

zaterdag **8** **zondag** **9** vanaf 10:00

In het weekend van 8 en 9 juli openen de nodige Nederlandse imkers hun bijstanden voor het publiek tijdens de vierde Landelijke Open Imkerijdag. Op meer dan tweehonderd plaatsen in het land kan het publiek een kijkje nemen in de bijzondere wereld van de bijenhouderij. Dus ook bij jou in de buurt.

Enthousiaste imkers vertellen over het fascinerende leven van de honingbij en demonstreren graag wat er komt kijken bij hun mooie hobby. Wat is er zoal te beleven? Bijenhouden is meer dan een bijenvolk met 40.000 – 50.000 bijen in een kast onderbrengen en verzorgen. Het is vast wel wennen aan al dat gezoem om u heen, maar veilig in een bijenpak zult u merken dat bijen helemaal niet eng zijn.

Honingbijen en vele soorten solitaire bijen en hommels maken moeilijke tijden door. We hebben er allemaal wel over gehoord. Onder andere door een gebrek aan bloemen lopen de aantallen van deze belangrijke bestuivers terug. Je bent dit weekend welkom bij Stadsimkerij Beeker in Nijmegen-Noord.

Hier vind je alle informatie 

donderdag **6** **BUURTRESTAURANT DE KLOKKETOREN**
18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Buurtbewoners in Nijmegen-Midden verbouwen samen groente en bereiden van de oogst de heerlijkste buurtmaaltijden. Elke dinsdagavond rond zessen een vegetarische driegangemaaltijd in Buurtrestaurant de Klokketoren i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

zaterdag **8** **LANDELIJKE OPEN IMKERIJDAG**
vanaf 10:00

Een kijkje nemen in de bijzondere wereld van de bijenhouderij.

zaterdag **8** **REPAIR CAFÉ DUKENBURG**
11:00-14:00 | gratis

Elke tweede zaterdag van de maand Creatief Centrum, Tolhuis 44-44, Dukenburg

zaterdag **8** **REPAIR CAFÉ LINDENHOLT**
11:00-14:00 | gratis

Elke tweede zaterdag van de maand in Wijkatelier, Zellersacker 10-03, Lindenholt.

zondag **9** **LANDELIJKE OPEN IMKERIJDAG**
vanaf 10:00

Een kijkje nemen in de bijzondere wereld van de bijenhouderij.

zondag **9** **HORTUSCONCERT**
14:00-16:00 | 10,-/12,50

Muziek in de Hortus met orkest: Flos Campi.

dinsdag **11** **BUURTRESTAURANT 'T HERT**
18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangemaaltijd in Buurtrestaurant 't Hert i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

woensdag **12** **GIERZWALUWEXCURSIE NIJMEGEN CENTRUM**
20:00 | gratis

Een wandeling door het centrum van Nijmegen deze avond met als vertrekpunt de Bisschop Hamerstraat o.l.v. Jochem Kühnen.



FOODWALK: EETBARE PLANTEN

zondag 14:00 | 15,-

2 Tijdens een foodwalk krijg je een goede uitleg om verschillende eetbare planten te herkennen. Daarnaast vind ik het altijd belangrijk dat je zelf aan de slag gaat.

Je gaat dus niet alleen zelf de bladeren en bloemen plukken, maar je verwerkt de geplukte ingredienten tot 1 of 2 makkelijke en ter plekke te bereiden gerechten. Hierna loop je nooit meer op dezelfde manier door het bos.

Hier vind je alle informatie 



MINDER VOEDSELVERSPILLING IS BROODNODIG

Eten en drinken weggooien is zonde. Je geeft geld uit voor niets en de productie van voedsel kost veel energie en grondstoffen. In 2016 gooiden we per persoon 41 kilo goed voedsel onnodig weg.

De meeste kilo's gaan verloren aan verse producten zoals brood, groente, fruit, zuivel en vlees. Mensen die al weten hoe ze verspilling kunnen voorkomen gooien minder weg. Milieu Centraal heeft tips in overvloed zodat je ook minder eten en drinken hoeft weg te gooien.

Naast goeie tips tegen voedselverspilling legt Kirsten Palland van Milieu Centraal uit waarom het bij vlees dubbel belangrijk is om verspilling te voorkomen: 'Vlees en vleeswaren hebben namelijk een hoge klimaatimpact, vleesproductie zorgt voor veel uitstoot van broeikasgassen.'

Hier vind je tips informatie 

RONDELEIDING MET THEEPROEVERIJ

vrijdag 14:00

7

Nieuwsgierig naar biologische bloemen en de theekruiden? De zelfoogstmoestuin? Kom dan naar een van de tweewekelijkse rondleidingen door de prachtige (kruiden) tuinen van Landgoed Grootstal! (foto: groeienopgrootstal.nl)

Hier vind je alle informatie



GOOD FOOD WALK

donderdag 10:30-14:00 | 10,-/12,50

20

We kopen dagelijks eten en nemen daarbij allerlei beslissingen die van invloed zijn op het welzijn van de aarde. En al denk je dat jouw individuele keuze weinig zoden aan de dijk zet: samen kunnen we een significant verschil maken! Tijdens de Vierdaagsefeesten, organiseren Milieucentrum de Broeikas en Transition Town Nijmegen i.s.m. Vegetarische Donderdag Nijmegen de 'Good Food Walk'. Een verrassende wandeling door het centrum van Nijmegen, waarin lekker en verantwoord hand in hand gaan. Op een zestal plaatsen kunt u proeven van verrassende, duurzame lekkernijen.

De wandeling begint bij Crudo in de Burchtstraat, gespecialiseerd in raw food. Hier krijg je naast een passende lekkernij ook een kopje koffie of thee. Daarna lopen we door de stad waar we op vijf verschillende plaatsen kennis maken met verrassende producten. Dat kan biologisch zijn, maar ook vegetarisch, lokaal geproduceerd of fairtrade. En passant wijzen we nog op een aantal duurzaamheden in het centrum van Nijmegen. We sluiten af met een veganistische lunch in de Klinker.

Kosten zijn 10,- bij inschrijving vooraf. Op de dag zelf betaalt u 12,50. Dit is inclusief de koffie en thee bij het ontvangst en de heerlijke veganistische lunch. Er is een beperkt aantal plaatsen!

Alle informatie en aanmelden



donderdag BUURTRESTAURANT DE KLOKKETOREN

13

18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant de Klokketoren i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

zaterdag OPRUIMEN IN HET GOFFERTPARK

15

vanaf 11:00 | Kinderboerderij de Goffert

Helpen het park schoon te houden door eens per maand, met zoveel mogelijk mensen, op te ruimen.

zondag WOMANINTOTHEWILD: FIRE OCHTEND

16

10:30-12:30 | 15,-

Tijdens deze workshop leer je vuur te maken zonder aansteker of lucifers. Een vuur is namelijk niet alleen gezellig, maar je blijft er ook warm door en je kunt er buiten ook nog eens op koken.

zondag WOMANINTOTHEWILD: FIRE MIDDAG

16

14:00-16:00 | 15,-

Als het je lukt om vuur te maken, wordt je beloond met iets lekkers. Dat jezelf klaar maakt boven je vuur.

zondag IVN NATUUREXCURSIE

16

vanaf 14:00

Uiterwaarden Weurt vanaf de kerk van Weurt aan de Kerkstraat.

maandag HELP! DE WERELD VERGAAT!

17

18:30-19:00

Lezing i.k.v. Radboud Reflects @ Festival op 't Eiland (Festival)

dinsdag BUURTRESTAURANT 'T HERT

18

18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant 't Hert i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

donderdag GOOD FOOD WALK

20

10:30-14:00 | 10,-/12,50

Een verrassende wandeling door het centrum van Nijmegen, waarin lekker en verantwoord hand in hand gaan.

VIER MILIEUSTRATEN



De milieustraat Groesbeek en milieustraat Millingen aan de Rijn zijn nu ook voor alle inwoners van de gemeente Nijmegen toegankelijk voor het wegbrengen van (grof) huishoudelijk afval.

Daarnaast mogen Nijmegenaren, zoals zij gewend zijn gebruik blijven maken van de milieustraat in Nijmegen en in Wijchen.

Hier vind je alle informatie



ERVAAR DE GELDERSE POORT

Onze Gelderse Poort is een ruig gebied, vol wilde paarden en runderen, bevers en duizenden ganzen. En de rivier, die hier gewoon mag overstromen: even helemaal weg.

(foto: Staatsbosbeheer)

Het natuurgebied biedt diverse wandelingen voor jong en oud. Trek de wandelschoenen aan of stap op de fiets en geniet van de natuur buiten de gebaande paden. Je kunt de wandel- en fietsroutes eenvoudig downloaden op de website van Staatsbosbeheer.

FIETSRUTE OOIJPOLDER - 24 KM

Fietsroute door de Ooijpolder, een gevarieerd rivierenlandschap langs de Waal, een paradijs voor vogelliefhebbers. Start: Waalbrug, Nijmegen.

STRUINROUTE PANNERDENSCH KANAAL - 18 KM

Wandelen over dijken, langs oevers van Nederrijn en Kanaal en struin door de uiterwaarden. Buiten de gebaande paden beleef je de natuur net weer anders.

Hier vind je nog meer routes



IVN RIJK VAN NIJMEGEN NATUUREXCURSIË: BIO-MIMICRI

zondag 14:00-16:00

2

Biomimicri letterlijk vertaald: het leven imiteren. Allereerst is het dan nodig te begrijpen hoe ze 'werkt'. Denk aan effectieve constructies, structuren en materialen, aantrekken en afstoten, etc. We gaan deze excursie op pad met oog voor hoe de natuur zich beschermt, om gaat met hitte en kou, licht en donker, energiezuinig leven, zichzelf schoon houdt en meer leuke wetenswaardigheden die we onderweg ontmoeten op ons pad. (foto: IVN Rijk van Nijmegen)

Tegelijkertijd gaan we creatief denkend onderweg zijn: we kijken of we zelf inspiratie krijgen wat betreft mogelijke toepassingen van de ontdekkingen onderweg. Wat is er al: bijvoorbeeld fotosynthese en zonnecollectoren, de muggensnuit en de injectienaald, de ijsvogel en de hoge snelheidstrein. De excursie vindt plaats op de stuwwal, dus trek stevige schoenen aan voor klimmen / afdaling.

Hier vind je alle informatie



IVN RIJN/WAAL POLDERBENDE OP STAP



zondag 11:00-13:00 | 6-9 jaar

9

De laatste Polderbende voor de zomervakantie is in de polder van Gendt. We starten bij de Kaakse Dam en we gaan met de jongste kinderen op pad.

Wat gaan we deze keer doen? Wordt het spannend? Ja natuurlijk, want we gaan eens kijken wat een koekoek zoal doet. En wat een koekoek en een koekoeksbloem met elkaar te maken hebben. Bovendien gaan we de koekoek proberen na te apen. En weet jij dat er in de polder heel veel is wat je kunt eten. Dat gaan we ook maar eens uit proberen. aanmelden op de site.

Hier vind je alle informatie



donderdag **BUURTRESTAURANT DE KLOKKETOREN**

20

18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant de Klokketoren i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

vrijdag **(OCHTEND) GIERZWALUWEXCURSIE BEEK**

21

10:00 | gratis

De allerlaatste Gierzwaluw-excursie van Jochem Kühnen voor 2017! We wandelen door Beek met als vertrekpunt de Hazeldonklaan aan de kant van de Verbindingsweg. Ongetwijfeld zijn er al weer een hoop vertrokken naar zuidelijker oorden (vooral uitgevlogen jongen), maar we zullen er vast nog de nodige te zien krijgen.

vrijdag **PAVILJOEN LANDGOED GROOTSTAL**

21

13:30-15:30 | 35,- | aanmelden

Workshop Thee uit eigen tuin bij Landgoed Grootstal.

maandag **MAD SCIENCE ZOMERKAMP**

24

9:00 t/m DO 27 16:00 | 175,-

Mad Science komt met het leukste dagkamp van Nederland naar de Botanische tuin Hortus Nijmegen! Ontdekken, zelf experimenten uitvoeren en kattenkwaad uithalen. Kortom, een week vol spanning, avontuur en lekker buitenspelen met nieuwe vrienden.

maandag **GEA - KRING ARNHEM-NIJMEGEN**

24

vanaf 20:00

Werkgroep Paleo (fossielen) in het depot van het Natuurmuseum.

dinsdag **BUURTRESTAURANT 'T HERT**

25

18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant 't Hert i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

donderdag **BUURTRESTAURANT DE KLOKKETOREN**

27

18:00 | 6,-/3,50 | reserveren

Rond zessen een vegetarische driegangenmaaltijd in Buurtrestaurant de Klokketoren i.k.v. Van Tuin Tot Bord.

FOTOWEDSTRIJD

De Zoogdierverseniging organiseert in het kader van haar 65-jarig bestaan een fotowedstrijd. Amateurfotografen kunnen hun mooiste foto's van in Nederland voorkomende wilde zoogdieren insturen en daarmee een leuke prijs winnen. (foto, fragment: Paul van Hoof op zoogdierverseniging.nl)

De Zoogdierverseniging behartigt de belangen van in het wild levende zoogdieren, initieert onderzoek en zet zich in voor de bescherming van zoogdieren en hun leefgebieden. Op de website en via brochures en ons magazine proberen zij kennis en informatie over zoogdieren en de bescherming daarvan toegankelijk te maken voor een breed publiek. Daarvoor is goed beeldmateriaal onmisbaar, maar door beperkte budgetten voor ons vaak onbereikbaar. We roepen daarom amateurfotografen die zoogdieren en de Zoogdierverseniging een warm hart toedragen, mee te doen aan onze fotowedstrijd.

Er zijn 5 verschillende categorieën: Portret, Dier in omgeving, Gedrag, Bedreiging en bescherming en Mens en zoogdier. Per categorie kunnen maximaal 5 foto's worden ingezonden.

Meedoen kan tot uiterlijk 31 juli 2017.



Hier vind je alle informatie



GRATIS MAGAZINE MOOI GELDERLAND

Mooi Gelderland is een kleurrijke magazine van Geldersch Landschap & Kasteelen. Boordevol informatie over Gelderse natuur en cultuur, achtergrondverhalen en eropuit tips.

Op de website kun je n een gratis en vrijblijvend een exemplaar aanvragen. Deze gids is ook online te bekijken!

Hier vind je alle informatie



STEUN DE GRUUNN



Wij maken de Gruunn met veel plezier voor jou, maar in deze tijd van opdrogende subsidies is dat niet altijd even makkelijk. Wij willen je dan ook vriendelijk wijzen op de mogelijkheid om ons financieel te ondersteunen, waarbij iedere bijdrage welkom is. Je ondersteunt dan meteen het andere werk van Milieucentrum de Broeikas en Transition Town Nijmegen, zoals Vegetarische Donderdag Nijmegen. Je kunt jouw bijdrage overmaken op bankrekening:

NL 58 INGB 0004 2947 18 t.n.v. Milieucentrum de Broeikas

Bij voorbaat dank! En de Gruunn blijft natuurlijk altijd gratis!



Eco-Schools is hét internationale keurmerk voor duurzame scholen. Wereldwijd zijn er al meer dan 17.000 Groene Vlaggen uitgereikt op ruim 49.000 deelnemende scholen in 64 landen. In Nederland richt het keurmerk zich op scholen uit het basisonderwijs, het voortgezet onderwijs en het MBO.

Eco-Schools stimuleert om zélf activiteiten te ondernemen om de school (verder) te verduurzamen. Zij maken duurzaamheid bespreekbaar en brengen de school in beweging naar een nieuwe situatie. De leerlingen enthousiasmeren medeleerlingen, schoolpersoneel en ouders en beginnen zo de verandering.

In het kader van het Green Capital-jaar worden scholen door de gemeente en door De Bastei uitgenodigd om met Eco-Schools aan de slag te gaan. Met succes: eerste scholen zijn inmiddels gestart! Als extra uitdaging streeft De Bastei ernaar dat in de nabije toekomst de Nijmeegse jeugd hun gehele onderwijs carrière op een Eco-School kan doorbrengen.

[Brede School Prins Maurits](#), [Jenaplanschool de Sterredans](#), [Meander Vrijeschool](#) (basisonderwijs) en [Helicon Nijmegen](#) (foto) (vmbo) zijn Eco-schools in Nijmegen.

Hier vind je alle informatie



vrijdag **28** PAVILJOEN LANDGOED GROOTSTAL
10:00-12:00 | 15,- | [aanmelden](#)

Ervaar de rijkdom van de zomer en wandel mee.

zondag **30** HORTUSCONCERT
14:30-16:30 | 8,50/10,-

Muziek van singer-songwriter Dick van Altena.

zondag **30** IVN NATUUREXCURSIË
vanaf 14:00

Fietsexkursie in de Ooypolder met bezoek aan de voedseltuin.

VERWACHT

augustus **8** NATUURMUSEUM
3,-/2,-/1,50

Iedere maand organiseert het IVN Rijk van Nijmegen samen met het Natuurmuseum een ontdekkingsstocht op de tweede woensdag van de maand. En een middag met de schaapherder is een vast onderdeel hiervan.

augustus **20** HORTUSCONCERT
15:00-17:00

Muziek in de Hortus met orkest: Amariszi (balkan).

september **DIV.** IVN WERKEN IN DE NATUUR

In september start het nieuwe werkseizoen van de werkgroep Praktisch Natuurbeheer. Eens in de drie weken op zaterdagochtend wordt in een natuurgebied op kleinschalige wijze gewerkt om de biotopen van een aantal kwetsbare planten en/of dieren in stand te houden.

Als je graag als vrijwilliger actief aan de slag wil gaan in de natuur, ben je welkom bij de werkgroep Praktisch Natuurbeheer! Kennis over de natuur is niet perse nodig; wel een enthousiaste aanpakkers mentaliteit!



BEWONERS WILLEN GROENE DORPENSINGEL

De verbinding van Bommel naar Nijmegen loopt dwars door de nieuwbouw in Lent. Voor de bewoners daar niet wenselijk.

Het alternatief zou een dorpsingel zijn die Lent via Ressen verbindt met de N325, de weg Arnhem Nijmegen. Daardoor zou niet alleen het rustieke buurtschap Ressen worden aangetast, maar dit is ook nog eens erg duur. Daarom komen de bewonersgroepen nu met een nieuw voorstel: een dorpsingel licht. Deze zou verdiept moeten worden aangelegd en geheel ingepast in het groen. Het idee ligt nu bij gemeente en provincie.

Lees het artikel in de Gelderlander



MEDEHUURDER GEZOCHT

Milieucentrum De Broeikas is nog steeds op zoek naar een medehuurder voor de ruimte in het stadscentrum (Grote Broek). De huur is ca. 60,- per maand. Neem contact met ons op als je interesse hebt. Mail to: info@debroeikasnijmegen.nl.

Meer informatie



VVD EN GROENLINKS SAMEN VOOR FIETSTUNNELS

Met de nieuwe stadsbrug heeft Nijmegen een soort van rondweg gekregen, ook wel de S100 genoemd. Hierdoor wordt het verkeer naar de nieuwe brug geleid en zo wordt het centrum ontlast.

Op deze route ontstaan komt het verkeer echter geregeld vast te staan en dan werkt het natuurlijk niet. Door de aanleg van de fietstunnels snijdt het mes aan twee kanten. Het autoverkeer kan sneller doorstromen en de fietsers krijgen ook een snelle en veilige route. Het gaat overigens voorlopig om een onderzoek.

Lees het hele artikel in de Gelderlander

